

## Due secondi posti ai Campionati Italiani di Cesenatico Nuova affermazione per Adriana Prusciano e Donato Pierri

di Matteo Monaco

Cesenatico. 19 settembre, ore 19:10. Comincia la gara dei tremila metri piani per la categoria allieve. Alla partenza della gara si presenta, fra le altre, l'atleta grottagliese Adriana Prusciano, accreditata del quinto tempo dell'anno in Italia. Allo sparo, comincia il suo campionato italiano.

Dopo poche decine di metri è in sesta posizione, poi guadagna spazio fino a portarsi in seconda piazza a ridosso della migliore, la molisana Adelina De Soccio, accreditata del miglior tempo dell'anno. Dopo un chilometro il gruppo è compatto. Nonostante i tentativi di forcing della molisana, la grottagliese riesce sempre a rispondere agli attacchi. Al secondo chilometro l'attacco decisivo: Adriana prova a tenere il ritmo della testa della corsa, ma è sfiancata dalla progressione della De Soccio. Perde metri ma mantiene la seconda piazza. Il rettilineo finale è un trionfo: cento metri, lunghissimi, che la spingono

al secondo posto. 10'13" il suo tempo. La soddisfazione per l'atleta è tanta, pari a quella del suo allenatore, Antonio Catalano, contentissimo per questo secondo posto. Subito dopo qualche gocciola scivola sul volto di Adriana: nonostante l'abitudine alle vittorie, è commossa. È uno dei più bei risultati della sua breve carriera.

Ma non c'è il tempo per festeggiare. Ore 19:35. Lo "starter" dà il via ad un'altra gara: la dieci chilometri di marcia per la categoria allievi. Ai nastri di partenza si presenta Donato Pierri, vincitore la settimana

prima di una prova del campionato italiano di società. Immediatamente dopo la partenza decide di andarsene, in tandem, con il favorito d'obbligo della vigilia, il laziale Giorgio Rubino, quarto agli ultimi mondiali allievi. Dopo due chilometri assieme al laziale, il grottagliese comincia a perdere qualche metro. Il ritmo di Rubino si faceva insostenibile. Il distacco, lento ma inesorabile avveniva nei restanti otto chilometri di gara, ma nonostante questo riusciva a mantenere il secondo posto, d'assoluto rilievo. Il tempo, 46'39" lo pone tra i migliori allievi d'Italia, il migliore della sua età. Al termine della gara, la soddisfazione dell'atleta per il secondo posto, è un po' offuscata per il tempo, leggermente al di sopra delle aspettative del tecnico (sempre Catalano). La soddisfazione in ogni caso c'è.

Ed ora? La stagione non è ancora finita. Buone possibilità per i nostri atleti per il campionato nazionale di corsa su strada dell'8 ottobre con ancora protagonista la Prusciano. È lecito sperare ancora in un podio e, perché no, in una vittoria.

*La stagione non è ancora finita. Buone possibilità per i nostri atleti per il campionato nazionale di corsa su strada dell'8 ottobre con ancora protagonista la Prusciano.*

## Svezia, europei di basket: Grottaglie c'era!



Lo scorso 13 settembre in Svezia la finale per il terzo posto degli europei di basket. Grande vittoria degli azzurri e del ct Carlo Recalcati. L'Italia tutto cuore e cerotti fa il suo miracolo e conquista, in una partita emotivamente straordinaria, la medaglia di bronzo agli europei e soprattutto la qualificazione alle Olimpiadi. Le riesce l'impresa forse più difficile, quella di cacciare fuori dal podio e da Atene la Francia, vice-campione olimpica a Sydney, la squadra che una settimana prima a Lulea l'aveva umiliata, seppellendola sotto uno scarto di 33 punti.

A tifare Italia nella trasferta internazionale c'era anche una rappresentanza di grottagliesi composta da Giovanni Manigrasso, Ruggero Ciniere, Luigi Bonfrate, Lorenzo Bonfrate, Antonio Ciniere e Gianluca Quaranta. Il viaggio dei nostri intrepidi concittadini è stato premiato dalla medaglia di bronzo conquistata dagli azzurri.

## Qi Gong e massaggio cinese

di Mina Ciraci

Il Qi Gong e il Massaggio Cinese sono parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. Essa considera l'essere umano come un'entità complessa che non può essere scissa ed analizzata singolarmente nelle sue

varie componenti, ma solo nella sua inscindibile globalità.

L'uomo, microcosmo, fa parte di un sistema più vasto, macrocosmo, nel quale è inserito e di cui condivide le leggi. Questi aspetti, derivanti dalla concezione taoista, applicata alla natura e all'uomo, promuovono il principio che la vita deve tendere a conformarsi alle leggi naturali, solo così può esserci equilibrio e buon stato di salute. Quando viene a mancare l'armonia all'interno dell'organismo, o tra l'uomo e l'ambiente subentra la malattia.

Il Qi Gong significa allenamento dell'energia vitale, è un insieme di tecniche statiche e dinamiche che armonizzano corpo, respiro e pensiero. Ha come obiettivo quello di permettere, mantenere e sviluppare il libero fluire del flusso energetico (Qi) all'interno del nostro corpo. Ci insegna a sentire e a comprendere il nostro corpo, liberandolo da tensioni inutili e dannosi, eliminando ristagni ed accumuli sia fisici che emotivi. Attraverso il Qi Gong

terapeutico si può regolarizzare la pressione arteriosa, il diabete, alleviare i dolori di origine osteo-articolare e le cefalee, migliorando lo stato immunitario nei pazienti oncologici. Pratica millenaria adatta a persone di ogni età viene utilizzata in molti ospedali ed è oggetto di ricerca scientifica in molte università.

Il Massaggio Cinese fa parte delle cosiddette "tecniche esterne di terapia" insieme all'agopuntura, alla moxibustione, alla coppettazione, alla percussione. I suoi principi sono gli stessi dell'agopuntura: riequilibrio funzionale dell'organismo; rafforzamento delle difese organiche; stimolazione della circolazione del sangue. Agendo sulla superficie cutanea con molta delicatezza e raffinatezza può trattare direttamente problemi muscolari, ossei, legamentosi, articolari, ma può agire anche sugli organi interni agendo su gastralgie, coliti, insonnia, depressione, cefalee, stipsi, problemi ginecologici, ipertensione, diabete, ernie, obesità.



Il 10 ottobre il consigliere comunale Benito Gerlone festeggia il 55° anniversario del suo tesseramento nel Movimento Sociale Italiano, diventato nel 1993 Alleanza Nazionale.

Un esempio di coerenza politica in quanto in oltre mezzo secolo non ha mai cambiato partito al contrario di tanti altri. Gerlone è consigliere comunale dal 1993. Il suo indiscusso maestro politico è Tommaso Salinari.

## Presentato l'ultimo giorno della mostra Il catalogo della discordia

di Ciro Marseglia

“Errare umanum est diabolicum perseverare”. Sembra questo il motto a cui si ispira l'Amministrazione comunale grottagliese. E di occasioni per metterlo in pratica non ne risparmia nessuna. Ultima la realizzazione del catalogo della mostra della ceramica grottagliese, presentato alle 19.00 dell'ultimo giorno di apertura della stessa, quindi a manifestazione conclusa. Quindi dopo la pubblicazione con soli fini autocelebrativi del catalogo dello scorso anno si replica a spese del contribuente. La approssimazione con cui si è realizzato il catalogo 2003, lo si evince già dal fatto che la gara per la stampa tra le tipografie si è conclusa l'11 settembre 2003 (segno premonitore?) con indicazione della consegna entro il 25 settembre 2003; si sapeva, quindi, fin dall'inizio che anche la pubblicazione di quest'anno sarebbe arrivata a fine evento, vanificandone quindi la funzione principale di valido strumento esplicativo, per i visitatori.

Altro aspetto allarmante del catalogo è il non aver previsto neanche per questa edizione una traduzione perlomeno in lingua inglese, così anche l'intervento riguardante la ceramica palestinese ospite della rassegna grottagliese è solo in lingua italiana, si fosse almeno lasciato il testo in originale, ma tanto in questo catalogo ciò che conta è la lunga elencazione di ringraziamenti, di interventi autocelebrativi, senza una finalità dell'opera.

La stessa strutturazione dell'opuscolo è indicativa, infatti sulla copertina non c'è la dicitura mostra della ceramica grottagliese, ma mostra della ceramica, come se la sezione dedicata all'arte figurina grottagliese fosse una delle tante. E per avere conferma di ciò basta contare le foto dedicate ai ceramisti della Città della ceramica trentanove, accompagnate da brevissimi didascalie, manca l'elenco dei ceramisti espositori, ed una scheda critica della ceramica della nostra Città. Trentacinque più tre nella sezione speciale, sono dedicate alla Manifattura Ginori, queste accompagnate da una ricca e dettagliata scheda illustrativa; quattordici immagini sono dedicate alle altre Città ospiti; quindici alla ceramica Palestinese.

Questa pubblicazione, quindi, stampata in mille copie, poche se almeno avesse una valenza divulgativa, costata 4500,00 euro ai cittadini grottagliesi è un ennesimo esempio di sperpero delle risorse.

Insomma, si nota come alla base della programmazione culturale a Grottaglie non ci sia una volontà di farne un veicolo portante della caratterizzazione cittadina, ma ci sia solo il desiderio di apparire, di porre il proprio nome su manifesti, pieghevoli e pubblicazioni senza una seria valutazione della validità delle stesse manifestazioni, tutto a spese dei cittadini, organizzando il tutto in modo superficiale ed approssimativo, quasi come se non esistesse una capacità critica dei cittadini grottagliesi.



*A Carla Cassese e Irene D'Alò, novelli sposi,  
un augurio di lunga felicità.*

entra anche nella syndication

le coordinate:  
telefono 099 5661967  
fax 099 5624196  
sms 329 622946  
mail deltano@deltano.it

**DELTAUNO**  
STEREO

www.deltano.it

## VIA CRISPI Mensile di attualità informazione e cultura

Editore: Associazione Culturale "Quinto Ennio"

Direttore Responsabile: Salvatore Savoia

Collaboratori: Gianpaolo Cassese, Mina Ciraci, Emanuela D'Agostino, Irene D'Alò, Ciro De Roma, Maria Rosaria Lenzi, Vincenzo Lupo, Ciro Marseglia, Roberta Micera, Matteo Monaco, Floriano Motelese, Giulia Scandone.

Impaginazione: Salvatore Savoia

Grafica: Studio LAB - S. Giorgio Jonico - 099.5926433

Foto: Gianfranco Sion

Amministrazione, direzione, redazione: via Mad. di Pompei, 312 74023 Grottaglie

Info: 348.7393906 - Fax 099.5635988

e-mail: info@viacrispi.it

Reg. del Tribunale di Taranto: 599/02

Stampa: Tip. Desi - via Plateja - Taranto

La collaborazione a questo giornale è gratuita.

**ARRIVEDERCI AL  
3 NOVEMBRE**